



תקנון ריטריט נווה שלום 27.2-1.3.25

"היה אי לעצמך"
~ הבודהה

בימים מורכבים אלו, האמירה היפה הזאת מקבלת משמעות רבה יותר מתמיד. אך פעמים רבות היא נראית כחידה - כיצד ניתן למצוא את המקום היציב והחופשי בתוך חיינו? הניסיון של רבים מראה שתרגול רציף של מדיטציה ולימוד שמעמיק תרגול זה, מאפשרים לנו לפגוש בתוכנו מרחבים של יציבות, שקט והשראה, ולתת לעצמנו משאבים להתמודדות עם אתגרי התקופה והחיים כך שנוכל להיתמך ולתמוך באחרים. כל זאת, בליווי מנחה בעלת ניסיון וחומרי לימוד המאפשרים הרהור, העמקה ושילוב של התרגול בחיי היומיום.

למי זה מתאים?

הריטריט מתאים למי שכבר התנסה בתרגול דרך קורס או ריטריט ושליבה קורא לה למצוא דרך להשאיר את התרגול והלימוד בחיים באופן משמעותי.

מתי?

בתאריכים 27.2.25-1.3.25, הריטריט יחל ביום חמישי בשעה 15:00 ויסתיים ביום שבת בשעה 16:00.

הריטריט בהנחיית מתי ליבליך:

מתי ליבליך, מייסדת-שותפה ומנהלת הכשרות מקצועיות, נמנית עם בכירות המורות למיינדפולנס בארץ. מתי מתרגלת ולומדת את תחום המיינדפולנס מעל 33 שנה - הן מתוך ההגות הבודדיסטית והן מגישות מערביות. היא מפתחת ומנחה הכשרות פרקטיות ותיאורטיות בנושא מיינדפולנס לאנשי טיפול וחינוך במסגרות שונות מעל שני עשורים, תוך אינטגרציה בין גישות מיינדפולנס מודרניות מבוססות מחקר לבין ההגות הבודדיסטית המסורתית. מתי היא שותפה מייסדת ומרכזת התכנית לתרפיה מבוססת מיינדפולנס בפיקוח היחידה ללימודי המשך, ביה"ס לעבודה סוציאלית בבר-אילן ובעמותה המרכז לחינוך קשוב ואכפתי. מתי היא כותבת ועורכת רב המכר 'מיינדפולנס - להיות כאן ועכשיו' ו'שבילי המיינדפולנס - מרחבי תרגול ביומיום' ו'האדם שבקצה האגו'- שלושתם בהוצאת כתר.



האירוח במלון נווה שלום הינו בפנסיון מלא וכולל:

- לינה במלון נווה שלום - 2 לילות בכל סופ"ש בחדר יחיד או זוגי לבחירתך.
- שש ארוחות צמחוניות (חמישי ערב, שישי בוקר-צהריים-ערב, שבת בוקר-צהריים).
- פינת תה וקפה חופשית לאורך כל הסופ"ש.

שומרי שבת וכשרות? מוזמנים לפנות אלינו לבדוק האם הריטריט מתאים לכם.

- המטבח מפריד בין בשר לחלב, וישנם פלטה ומיחם, אך אין תעודת כשרות.
- ניתן להישאר בחדרים עד צאת שבת בתיאום מראש.
- נעשה שימוש בפעמון מדיטציה והגברה באולם המדיטציה.

עלות הריטריט:

- השתתפות בחדר זוגי (פנסיון מלא - פרטים בתקנון) = 2790 ש"ח.
- תוספת לחדר יחיד = 850 ש"ח.
- תוספת לחדר יחיד משודרג = 1100 ש"ח.
- ניתן לחלק לעד 3 תשלומים באשראי.
- התשלום אינו מוחזר בשום שלב ומכל סיבה שהיא, אלא אם הוחלט על ידי העמותה על אי-קיום הריטריט.

שימו לב!

- **ההשתתפות מותנית בהגעה והישארות רציפה לאורך כל הריטריט. לא תתאפשר הגעה מאוחרת או עזיבה מוקדמת.**
- **מכיוון שמדובר בהזמנה קבוצתית אין אפשרות לקבלת החזרים על המלון גם אם לא הגעתם לסופ"ש מכל סיבה שהיא. פירוט מלא בסעיף מדיניות ביטולים.**
- ההרשמה מותנית במילוי טופס בריאות וחתימה על דף נהלים - שישלחו אליכם להשלמת ההרשמה הראשונית לאחר השארת פניית ההתעניינות, התקנון מופיע מטה, אנא קיראו אותו בתשומת לב (תרגול ראשון בתשומת לב (:
- העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבטל הרשמה ולהחזיר את מלוא התשלום במקרה של אי-התאמה על רקע בריאותי - אם נחשוב שהקורס לא ייטיב עמכם.



נהלי הריטריט 1.3.25-27.2 בנווה שלום

תודה על ההרשמתך לריטריט,

התרגול מוביל למצבי תודעה של חופש ובהירות, וקיומו בקבוצה בליווי הנחיה דורש אחריות הדדית ליצירת מרחב תומך ופורה. על כן, אנו רואות במסמך זה דרך לשמור על הקבוצה ועל בהירות לגבי הציפיות ההדדיות. אנו מבקשות לקרוא בתשומת לב את הנהלים - ראו בקריאה זאת אימון בתשומת לב והוסיפו קול פנימי עם טון אוהב (:

התשלום לריטריט מהווה את אישורך לעמידה מלאה בכלל הנהלים ללא יוצא מן הכלל. ההרשמה לריטריט תיחשב כסופית רק לאחר שהטופס החתום התקבל אצלנו במייל hello@educare.co.il.

בהערכה והוקרה על שיתוף הפעולה,
צוות הריטריט.

הריטריט כולל:

- אירוח בפנסיון מלא במשך (חמישי-שבת) במלון נווה שלום.

פנסיון מלא במלון נווה שלום כולל:

- 2 לילות בחדר יחיד\זוגי לבחירתך במעמד התשלום.
 - שומרי שבת יכולים להישאר בחדרים עד צאת השבת. יש לתאם זאת מראש מול מנהל הריטריט כחודש לפני הריטריט לכל המאוחר.
 - במידה ותרצו להשתבץ בחדר ביחד עם חברה\תהיה לכם אפשרות לסמן את זה בטופס ההצהרה שישלח אליכם בהמשך.
 - השיבוץ לחדרים יעשה ע"י מנהלת הריטריט לאור שיקולים מערכתיים. העמותה לא תקבל בקשות לשיבוץ במיקום מסוים במלון.
- שש ארוחות צמחוניות (ללא בשר ודגים): חמישי ערב, שישי בוקר-צהריים-ערב, שבת בוקר-צהריים.
- פינת תה וקפה חופשית לאורך כל הסופ"ש.

מכיוון שמדובר בהזמנה קבוצתית אין אפשרות לקבלת החזרים על המלון גם אם לא הגעתם לסופ"ש מכל סיבה

שהיא! אנא עיצרו רגע בקריאה וקחו נשימה... ובבקשה חשבו אם זה מתאים לכם להגיע לריטריט יחד עם הבנה של הנוהל הזה. אין לפנות לעמותה או למלון בבקשות להחזר. העובדה שהמלון שומר לנו את השימוש באולם לסופ"ש קשורה להתחייבות שלנו בחוזה למספר החדרים הזה מול המלון. פירוט מלא בסעיף מדיניות ביטולים.



1. תנאי השתתפות:

- ההשתתפות בריטריט מותנית בהגעה והישארות רציפה לאורך כל הסופ"ש לא תתאפשר הגעה מאוחרת או עזיבה מוקדמת. כל ריטריט יחל ביום חמישי בשעה 15:00 ויסתיים ביום שבת בשעה 16:00.
- הריטריט כולל תרגול מונחה ואישי בדממה, שיחות לימוד ועבודה בקבוצות קטנות. נבקש לשמור על השקט במרחבים המשותפים גם בזמן ההפסקות.
- ההשתתפות מותנית במילוי השאלון הרפואי. העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבטל הרשמה ולהחזיר את מלוא התשלום במקרה של אי-התאמה על רקע בריאותי.

2. הערות כלליות:

- העמותה שומרת לעצמה את הזכות לבצע שינויים עקב אילוצים בלתי צפויים תוך התחשבות מקסימלית במשתתפים.
- הריטריט יתקיים בכפוף להגבלות משרדי הממשלה \ כוח עליון. במקרים חריגים יערכו התאמות בלו"ז ובפורמט על מנת להבטיח רציפות מקסימלית של הלימוד.
- הודעה על כל שינוי תשלח למשתתפים באמצעות דוא"ל ובמקרים דחופים באמצעות הודעת וואטסאפ. יש להקפיד להתעדכן באופן שוטף באמצעי תקשורת אלו, ולעדכן את הנהלת הריטריט בהקדם במקרים יוצאי דופן של אי-זמינות.

3. מדיניות תשלומים:

- השתתפות בחדר זוגי (פנסיון מלא - פרטים בתקנון) = 2,790 ש"ח.
- תוספת לחדר יחיד = 850 ש"ח
- תוספת לחדר יחיד משודרג = 1,100 ש"ח
- ניתן לחלק לעד 3 תשלומים באשראי ויש להסדיר מראש לאחר קבלת הלינק בהעברה בנקאית חד-פעמית או תשלום בכרטיס אשראי (עד 3 תשלומים).
- לא יתאפשר תשלום במזומן או במספר העברות בנקאיות.
- טרם הסדרת התשלום באשראי יש לוודא כי מסגרת האשראי תואמת את גובה ההתחייבות.
- מועמדים שלא יסדירו את הרשמתם כאמור לעיל, ייחשבו כמי שוויתרו על מקומם בריטריט ומקום זה יוצע לבאים אחריהם ברשימת המועמדים.

4. מדיניות ביטולים:

- על ביטול הרשמה יש להודיע באמצעות דוא"ל hello@educare.co.il.
- על הנרשמת לוודא קבלת אישור קבלה. למען הסר ספק, הודעה טלפונית אינה נחשבת להודעה על הפסקת השתתפות, רק הודעה בכתב שהוצא אישור לגבי קבלתה תחשב לעניין זה. החזרים וחובים של שכר הלימוד יקבעו ע"פ תאריך שליחת המייל, ועל המשתתף מוטלת האחריות לוודא כי הודעתו התקבלה.
- הנהלת העמותה רשאית להחליט על הפסקת השתתפות על רקע בריאותי או התנהגותי.
- מספר המקומות בריטריט מוגבל ופתיחתו מותנית במספר הנרשמים. במקרה של אי-פתיחה יוחזר מלוא שכ"ל ששולם.



- לאור הודעה על ביטול הרשמה עד 30 יום לפני תחילת הריטריט- יגבו 1,500 ש"ח דמי ביטול.
- הודעה על ביטול הרשמה החל מ- 30 יום לפני תחילת הריטריט ועד פתיחתו יגבה התשלום המלא.
- העמותה תעשה כל מאמץ למלא את מקום המשתתף המבטל, ובמקרה כזה תוכל לבוא לקראת המשתתף בגובה ההחזר בהתאם למועד הביטול ולפי שיקול דעתה.

את המסמך הזה נשלח בעותק דיגיטלי לחתימה בעת הסדרת התשלום הראשון.
בחתימה על מסמך זה הנני מצהיר\ה כי אני מאשרת ומקבלת עלי אחריות מלאה לקיים את כל הנהלים המפורטים לעיל.